

FORUM

SPORTERNÄHRUNG

2025

28.02.2025
13:30 Uhr

PROGRAMM



Ernährung für ältere Athlet*innen unter dem Genderaspekt

Univ. Prof. Dr. Dr. Barbara Prüller-Strasser, MPH



Intestinale Barriere, Ernährung & Sport

Univ.-Prof. Dipl. oec. troph. Dr. Ina Bergheim, Privatdoz.



Prävention Eisenmangel, Höhenexposition & Immunsystem

Svenja Nolte, MSc



Sporternährung im Teamsetting – wenn Theorie auf Praxis trifft

Thomas Dürhammer, BSc MSc



Ernährung zur Erholung bei Athlet*innen

René Franz, BSc

Aktuelles aus Forschung und Praxis
Anmeldeschluss 21.02.2025